

## \* 糖尿病バイキングのご案内 \*



みなさん秋がぐっと深まりましたがいかがお過ごしでしょうか。

なんと、来年2月に当院初！糖尿病バイキングを実施します！

糖尿病患者さまとご家族さま向けのイベントです。

糖尿病と診断を受け、『自分の食事の適量ってどれくらいだろう？』『バランスのいい食事って何？』と試してみえる方、『病院のバイキングって珍しい機会だし、行ってみようかな？』と思われた方など、気軽に参加していただくと嬉しいです（^▽^）

みなさんの食生活がおいしく楽しくなるようお手伝い致します。

！注意！

バイキングですが、適量を召し上がっていただくことを目的としています。

食べ放題ではないのであしからず…！

**なお、定員は15名（付き添う方含め30名）です！**

ご応募はお早めに☆主治医または職員へお声かけください。

日時：平成25年2月13日（水）

11：00～12：30（受付10：45～）

場所：6階会議室

参加費：食事代500円と集団栄養指導料※

※保険適応1割負担の方80円、3割負担の方240円

（付き添いの方1名まで。食事代500円のみです。）

楽しい食事会になるよう、  
準備していきます☆  
ご応募お待ちしております！



笠寺病院 糖尿病療養支援委員会